

# Reha-Sport ist kostenlos

**Reha Sport wird vom Arzt verordnet und  
von der Krankenkasse gezahlt.**

## Was ist Reha (Rehabilitations) Sport

Die Betonung beim Rehabilitationssport liegt auf dem Wort **Sport**. Dieses Bewegungstraining wird vom Arzt mit dem Ziel verordnet, die medizinische Behandlung mit Hilfe von körperlicher Bewegung zu fördern und zu ergänzen.

- ✓ Für die Teilnahme am Rehabilitationssport benötigt der Patient eine **Verordnung seines Arztes (Hausarzt oder Orthopäde)**
- ✓ In der Regel umfasst eine **Verordnung 50 Übungseinheiten**, die in maximal 18 Monaten zu absolvieren

## Bereich Orthopädie:

Dienstags 18.00 - 19.00 Uhr  
Donnerstags 10.15 - 11.15 Uhr  
**Donnerstags 19.00 - 20.00 Uhr**  
Trainingsraum unterer Schankraum

## Trainer:

**Ernst Bethscheider**  
Diplom Sportlehrer, Reha -Trainer  
**Jan Bethscheider**  
Physiotherapeut, Reha-Trainer  
**Rita Stoffel**  
Reha-Trainerin Orthopädie  
**Manuela Haag**  
Reha-Trainerin Orthopädie

## Bereich Sport in der Krebsnachsorge

Donnerstags 10.15 -11.15 Uhr  
Trainingsraum unterer Schankraum

## Trainer:

**Ernst Bethscheider**  
Diplom Sportlehrer,  
Reha-Trainer für Sport in der Krebsnachsorge  
**Rita Stoffel**  
Reha-Trainerin für Sport in der Krebsnachsorge

**Anmeldung und Infos bei**  
**Ernst Bethscheider Tel: 06806 – 81759**